

## INFORMATII PERSONALE

**Mihai Alexandru**

 Strada Deliblata, Timisoara, Romania

 0739893629

 [mihai.alexandru@upt.ro](mailto:mihai.alexandru@upt.ro)

Sex Msculin | Data nasterii 31/10/1976 | Nationalitate Romana

## EXPERIENTA

**Septembrie 2019- prezent**  
**Aprilie 2002- 2018**

**Lector Universitar**  
**Asistent Univeristar**

Universitatea Politehnica Timisoara –Departamentul – Educatie Fizica si Sport

- Sustinerea claselor de: Fotbal, Fitness, Culturism, Inot, Atletism
- Motivarea studentilor pentru a fi activi din punct de vedere sportiv
- Incurajarea studentilor la participarea in activitatile sportive in afara orelor din curriculum
- Planificarea si conducerea activitatilor universitare – programe sportive
- Implicarea studentilor in organizarea concursurilor nationale
- Cercetare anuala

Sustinerea claselor

**Mai 2000-Aprilie 2002**

**Preparator universitar**

Universitatea Politehnica Timisoara –Catedra de Educatie Fizica si Sport

- Suport in activitatile academice
- Motivativarea studentilor pentru a fi activi din punct de vedere sportiv
- Implicarea studentilor in organizarea concursurilor nationale

**Septembrie 1999–**  
**Februarie 2000**

**Profesor Suplinitor**

Liceul - Grup Scolar Agricol, Timisoara

- Sustinerea claselor de educatie fizica si sport
- Coordonarea promovarii sportului in liceu si comunitate

**Martie 1998 – Septembrie**  
**1999**

**Profesor Suplinitor**

Liceul Teoretic Romano-Catholic, Timisoara

- Sustinerea claselor de educatie fizica si sport
- Coordonarea promovarii sportului în liceu si comunitate

## ACTIVITATE ȘTIINȚIFICĂ

- Cărți de specialitate: 3
- Capitole în cadrul unor cărți de specialitate cu specific interdisciplinar: 3
- Lucrări publicate în reviste de specialitate: 12
- Lucrări prezentate la conferințe naționale și internaționale de specialitate: 3
- Monografii: 1
- Membru al echipei de cercetare în cadrul unui grant MEC, realizat între anii 2006 – 2008 în colaborare cu Universitatea din Oradea.

## EDUCATIE

---

**Octombrie 1995- Iunie  
1999**

**Universitatea de Vest – Facultatea de Educatie Fizica si Sport,  
Timisoara**

**Octombrie 2005**

**Licenta ``B`` U.E.F.A.**

**October 2010 – June  
2011**

**Universitatea Nationala de Educatie Fizica si Sport, Bucuresti  
(U.N.E.F.S) – studii postuniversitare (Licenta F.R.F- Preparator  
fizic)**

**October 2004 – June 2010**

**Doctorat in Educatie Fizica si Sport – U.N.E.F.S, Bucuresti**

---

**EXPERIENȚA ÎN  
ANTRENORAT**

- 2003 până în prezent – colaborator, antrenor pe linie de pregătire fizică în jocul de Tenis;
- 2005-2011- antrenor licență “B – UEFA”, preparator fizic al Clubului F. C. Timișoara;
- Locul II în ediția 2010- 2011 a Campionatului Ligii I de fotbal.
- 2010 – 2011 – Licență de preparator fizic F.R.F.
- 2012- locul II la Turneul Final Național de Minifotbal cu MAV GLISSANDO Timișoara.
- 2012 – 2013: preparator fizic la echipa de baschet feminin BCM Danzio Timișoara– Liga Națională
- 2012 – 2013: Campion național cu echipa de baschet feminin under 21 BCM Danzio Timișoara.
- 2014-2015: preparator fizic Fotbal Club Caransebeș, Campionatul Ligii a II-a de fotbal.
- 2015-2016: preparator fizic ACS Poli Timișoara, Campionatul Ligii I de fotbal.
- 2017-2018: preparator fizic ACS Poli Timișoara, Campionatul Ligii I de fotbal.
- 2018 - prezent – colaborator, antrenor pe linie de pregătire fizică în jocul de Tenis.
- 2003 – prezent – antrenor personal .

**ABILITATI SI APTITUDINI**

Limba materna Romana

Alte Limbi

INTELEGERE		VORBIT		SCRIS
Ascultare	Citit	Interactiune	Producere	

Engleza

Mai 2023 - Nivelul  
B2 IELTS British  
Council

**Alte Abilitati**

- Comunicare
- Planificare si Organizare
- Flexibilitate
- Lucru in echipa
- Abilitatea de a antrena diferiti studenti/copii
- Rabdare de a lucra cu copiii
- Cursuri de Educatie fizica si Sport
- Orientare spre rezultat
- Proactivitate
- Gandire analitica

**Abilitati Tehnice**

Operare cu aplicatiile Microsoft Office

**Carnet conducere**

- Categoria A,B,C,E.